

Picoprep®

Patientvejledning - udrensning før koloskopi med Picoprep®

Forberedelser til undersøgelsen

For at kunne udføre undersøgelsen skal tarmen være helt udtømt. Derfor skal du inden undersøgelsen være fastende og have udtømt tarmen med et afføringsmiddel, som hedder Picoprep®.

Du skal IKKE følge indlæggesseddelen men derimod tage Picoprep® som beskrevet i denne patientinformation.

Inden du påbegynder forberedelsen til undersøgelsen, kan der være særlige tilfælde, hvor du skal kontakte afdelingen, som foretager kikkertundersøgelsen. Disse tilfælde er nærmere beskrevet i det medsendte brev.

Fem dage før undersøgelsen

Fem dage før undersøgelsen **må du ikke spise fiberrig kost eller kerner**. Det skyldes, at de små kerner kan stoppe udstyret og dermed forlænge undersøgelsen. Du skal derfor undgå nedennævnte fødevarer. Desuden anbefales du at drikke rigeligt med væske alle dage.

Fire dage før kikkertundersøgelsen skal du derfor **undgå** følgende fødevarer:

- Brød med kerner og frø (Du må gerne spise rugbrød, så længe det er kernefrit.)
- Porrer, ærter og bønner.
- Rå gulerødder.
- Frugt med skræl. (Du må f.eks. gerne spise æbler og pærer, hvis de er skrællet)
- Kiwi og vandmelon (pga. kerner)
- Vindruer og tomater (pga. både skræl og kerner)
- Bær med små kerner f.eks. jordbær, solbær, hindbær og brombær
- Marmelade lavet af bær med kerner, samt marmelader med skræl (f.eks. appelsinmarmelade)
- Havregrød

Du skal **også holde pause med:**

- Jerntabletter
- Fibertilskud
- HUSK (kosttilskud baseret på loppefrøskaller)

Skal du f.eks. til undersøgelse en torsdag, skal du stoppe med at indtage jerntabletter, fiberrig kost og kerner fra og med om søndagen.

Dagen før undersøgelsen

Dagen før undersøgelsen må du indtage et let morgenmåltid og ellers *kun indtage flydende kost og væske*.

Flydende kost og væske kan eksempelvis være:

- Klar siet suppe **uden** grøntsager, kød- og melboller
- Bouillon
- Juice uden frugtkød f.eks. æblejuice
- Sodavand eller saft med sukker
- Te og kaffe
- Vand
- Nutrikdrik fra apoteket. Indeholder svarende til et måltid mht. kulhydrater, vitaminer og mineraler. Fås i mange smagsvarianter.

Du anbefales at indtage energiholdigt væske i form af bl.a. siede supper helt frem til 2 timer før undersøgelsen. Derudover anbefales sukkerholdig væske for at undgå utilpashed pga. udtømning og faste.

Selve udrensningen - dagen før undersøgelsen

Sådan *forberedes* Picoprep®

Picoprep® pakningen indeholder 2 forseglede poser.

Hæld indholdet af den ene pose i et glas med 150 ml (1 ½ dl) koldt vand.

Rør blandingen i 2 - 3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen

færdig. Blandingens vil være uklar/råhvid og den kan blive varm. Du kan evt. komme isterninger i blandingen.

Proceduren gentages senere på dagen med den anden forseglede pose.

Sådan *indtages* Picoprep®

Kl. 17.00:

Drik det første glas vand med Picoprep®. Du skal helst drikke væsken inden for 15 minutter.

Kl. 17-21: Indtil kl. 21.00 skal du drikke 250 ml (2 ½ dl) væske i timen.

Kl. 21.00:

Drik det andet glas vand med Picoprep®. Du skal helst drikke væsken inden for 15 minutter. Fortsæt med at drikke 250 ml (2 1/2 dl) i timen til kl. 23.00.

Du opfordres til at fortsætte med at drikke væske!

Undersøgelsesdagen

Du må drikke tynde væsker indtil 2 timer før mødetid. **Dog ikke kaffe og cola.**

Herefter skal du faste. Du skal ikke forvente at kunne arbejde denne dag.